



À vélo tout est plus beau !

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- ⊗ J'APPLIQUE ET JE RESPECTE LE CODE DE LA ROUTE
- ⊗ J'UTILISE UNE BICYCLETTE EN PARFAIT ÉTAT MÉCANIQUE
- ⊗ JE SUIS CORRECTEMENT ASSURÉ
- ⊗ JE MAINTIENS UN ESPACE DE SÉCURITÉ AVEC LE CYCLISTE QUI ME PRÉCÈDE
- ⊗ JE CHOISIS UN PARCOURS CONVENANT À MES CAPACITÉS PHYSIQUES
- ⊗ J'OBSERVE LES CONSIGNES DES ORGANISATEURS
- ⊗ JE RESPECTE LA NATURE ET L'ENVIRONNEMENT (PAPIER D'EMBALLAGE)
- ⊗ LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE

EN CAS DE PROBLÈME :
LEYSSENNE : 06 87 75 47 19

- EN CAS D'URGENCE :

 - ✓ POMPIERS : 18
 - ✓ SAMU : 15
 - (PORTABLES : 112)



SARRAN (19)

« LA RAYMOND POINCHEVAL »



Amicale
Cyclos
Marcheurs
Sarran

DIMANCHE 10 JUILLET 2022



AU PROGRAMME

✓ **INSCRIPTIONS :**

↳ À PARTIR DE 07H00 À LA SALLE POLYVALENTE DE SARRAN

↳ **CYCLOS :** 5 € POUR LES LICENCIÉS, 7 € POUR LES NON LICENCIÉS

↳ GRATUITE POUR LES MARCHEURS

✓ TOMBOLA

✓ VIN D'HONNEUR À LA SALLE POLYVALENTE VERS 12H30

**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS
VOUS POUVEZ CONTACTER :**

➤ SYLVAIN COMBASTEIL
AU 06 45 71 86 60

➤ GILLES LEYSSENNE
AU 06 87 75 47 19

MAIL :
GILLESLEYSSENNE@YAHOO.FR



MARCHEURS :

DÉPART À 08H30 (EN GROUPE AVEC ACCOMPAGNATEUR) DE LA SALLE POLYVALENTE POUR UN PARCOURS DE HUIT KILOMÈTRES .



CIRCUIT FLECHAGE VERT 35 KMS – D+500 m

SARRAN	D 135 / D26	0
Gare de corrèze	CV	11,5
La ganotte	D 135 E	16,5
Eyrein	CV	19
Treins	CV / D 10	22,5
Montagnac/ doustre	CV	26
Pont maure	D 142	31,5
SARRAN		34,5

CIRCUIT FLECHAGE JAUNE 72 KMS – D+950 m

SARRAN	D 135 / D 26	0
Gare de corrèze	D 26 / D 61	11,5
Les cheminaux	D 10	26,5
Chataur jeune	D 10	31
Intersection CV	CV / D 113	32,5
Rouffy	D 113 / D 131	36
Champagnac la prune	D 131	39
La roche canillac		41,5
Gumond(RAVITO)		46
Clergoux (gare)	D 10	52,5
Montagnac / doustre	CV	63,5
Pont maure	D 142	69
SARRAN		72

CIRCUIT FLECHAGE ROUGE 91 KMS – D+1200 m

SARRAN	D 135 / D 26	0
Gare de corrèze	D 26 / D 61	11,5
Les cheminaux	D 10	26,5
Chataur jeune	D 10	31
Intersection CV	CV / D 113	32,5
Rouffy	D 113 / D 131	36
Champagnac la prune	D 131	39
La roche canillac	C 5 – D 61	41,5
Gumond (RAVITO)	D 61-D 26	46
Clergoux (gare)	D 10	52,5
Intersection D 60 E	D 60 E	57,5
Champagnac la noaille	D 99	60
Pont de malèze	D 978	65
Marcillac la croisille	D 18	67
Intersection D 60	D 60	73
Le jardin	D 60	75
Montagnac / doustre	CV	82,5
Pont maure	D 142	88
SARRAN		91